

RÄGEBÖGE WOHNE

LEBEN MIT & OHNE DEMENZ



LEBEN MIT UND OHNE DEMENZ.

**ALLTAGS-
ORIENTIERTE
BETREUUNG
UND PFLEGE
FÜR BETAGTE
MENSCHEN.**





**WO MIT FREUDE
GEPFLEGT
UND MIT LIEBE
BETREUT WIRD**



RÄGEBOGGE WOHNEN

Ein hoher, persönlicher Anspruch an die Pflege- und Betreuungsqualität machen das «Rägebogge Wohnen» zu einem angenehmen Ort für ein intaktes Leben im Alter.

Die Pflegewohngruppe «Rägebogge Wohnen» bietet einen angenehmen und familiär geprägten Aufenthalt für betagte Menschen, mit und ohne Demenz. Sowie für Personen, die auf Pflege angewiesen sind, weil sie beispielsweise keinen eigenen Haushalt mehr führen können oder nicht mehr wollen.

In zwei Häusern steht für Seniorinnen und Senioren ein qualitativ hochwertiger und fürsorglich betreuter Lebensraum an zentraler Lage in Wetzikon zur Verfügung.

Die überschaubare Gruppengrösse ermöglicht die individuelle Pflege und Betreuung sowie die Gemeinschaft zwischen den Bewohnenden und den Mitarbeitenden. Ebenso wichtig sind die Rückzugsmöglichkeiten, welche wohlbehütet auch Raum für Privatsphäre lassen.

Alle betagten Personen mit Betreuungs- und Pflegebedarf sind bei «Rägebogge Wohnen» herzlich willkommen, unabhängig vom Einkommen oder Vermögen.

Angehörige und freiwillige Helferinnen und Helfer sind immer gern gesehen, denn sie sind für uns wichtige Ressourcen im Alltag. Genauso andere erfreuliche Abwechslungen wie Besuche von Freunden und kleinen Haustieren, die sind ebenfalls willkommen.

Jeder Mensch hat unveräusserliche Rechte, so zum Beispiel das Recht auf Leben, Würde und körperliche Unversehrtheit. Bei unserer Pflege und Betreuung respektieren wir diese Rechte, wobei wir insbesondere das Recht auf Freiheit bewahren.

Für die individuelle Pflege ist Vertrauen zwischen unseren Mitarbeitenden und Bewohnenden unumgänglich. Eine gute Pflege erfordert also einen Beziehungsprozess. Das heisst, dass wir uns mit den einzelnen Menschen befassen und uns im besten Sinne um sie kümmern, ohne sie zu bevormunden.

Wir begleiten unsere Bewohnenden bis zum Ende ihres Lebens in unseren Häusern und arbeiten in der palliativen Phase eng mit dem GZO Spital Wetzikon zusammen.

Das Ziel unseres pflegerischen Handelns ist es, in Abwägung zwischen Autonomie und Fürsorge grösstmögliches Wohlbefinden zu gewährleisten.



UNSER ZUHAUSE

In der Pflegewohngruppe «Rägeboge Wohne» ist das Wohnen einfach anders. Es bietet Menschen einen attraktiven Lebensraum, ein Zuhause wo hohe Qualitätsansprüche zu moderaten Kosten erschwinglich sind. Dies verleiht den Bewohnenden ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit.

Unsere beiden Häuser sind qualitativ hochwertig und geschmackvoll eingerichtet. Dabei sollen zeitgemässe Elemente mit solchen verbunden werden, die in der Erinnerung und Erlebniswelt der Bewohnenden verankert sind.

Die verwendeten Farben sollen einerseits ästhetischen Gesichtspunkten Rechnung tragen und andererseits beruhigend und angenehm auf die dort lebenden und arbeitenden Menschen wirken.

Der über 550m² grosse Garten im Haus 1 sowie die beiden Gartensitzplätze im Haus 2 werden zu Ihrer persönlichen Wohlfühloase.

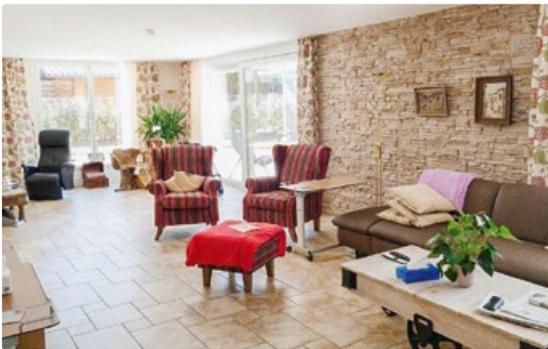
Haus 1

Bahnhofstrasse 203, 8620 Wetzikon



Haus 2

Binzackerstrasse 30, 8620 Wetzikon





UNSER ANGEBOT

Wohnen und Leben

In unseren beiden Wohnhäusern bieten wir den Bewohnenden ein schönes Wohnangebot. Die Zimmer verfügen über eine standardmässige Möblierung und können mit eigenen, vertrauten Gegenständen ergänzt werden.

Hygiene und Sauberkeit stehen bei uns an erster Stelle. Die Zimmer und sanitären Anlagen werden täglich gereinigt.

Der gemütliche Wohnbereich lädt ein zum verweilen und plaudern mit den anderen Mitbewohnenden.

Gastronomie

Die «Rägeboge Gastronomie» überrascht mit einer abwechslungsreichen, gesunden Kost. Dabei richten wir uns auch gerne nach den Wünschen der Bewohnenden und nehmen Rücksicht auf spezielle gesundheitliche Gegebenheiten.

Bei der Menüzusammenstellung legen wir beim Einkauf Wert auf regionale Produkte und Partner.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam im gemütlichen Esszimmer eingenommen. Dies bietet auch die Gelegenheit für einen regen Gedankenaustausch.



Pflege und Betreuung

Wir begegnen unseren Bewohnenden stets mit Respekt und schätzen sie als erwachsene Menschen mit vielen Erfahrungswerten.

Wir berücksichtigen die Biografien, die uns unsere Bewohnenden mitteilen möchten.

Angehörige, Partner und weitere Bezugspersonen werden, sofern dies von den Beteiligten gewünscht ist, gerne in den Alltag miteinbezogen. Sie sollen sich in der Pflegewohngruppe ebenfalls zu Hause fühlen.

Wir achten darauf, dass sich das Leben der Bewohnenden möglichst am gelebten Alltag orientiert und bieten unsere Hilfe dort an, wo sie notwendig und gewünscht ist.

Wir fördern den Einsatz von ergänzenden Pflegemethoden wie z. B. Wickel, heilenden Tees, Aromapflege und einfache Griffe der Fussreflexzonen-Massage. Die Mitarbeitenden sind in diesen Fähigkeiten geschult. Auch Atemtherapien werden durchgeführt. Mit «ergänzend» meinen wir, dass diese Massnahmen den Bewohnenden zusätzlich zu den üblichen medizinischen Angeboten zur Auswahl stehen. Darüber hinaus bieten wir Yogakurse an, die unter Privatauslagen weiterverrechnet werden.



UNSERE AKTIVITÄTEN

Das Üben von alltäglichen Fähigkeiten wie Ankleiden, Frisieren, Essen, Schreiben, etc. sowie das Lernen und Üben der Telefon-/Handybedienung vereinfacht den Alltag. Bei einfachen Hausarbeiten dürfen die Bewohnenden nach Wunsch gerne mithelfen.



Wahrnehmungsübungen

Übungen für bewusstes Sehen, Tasten, Hören, Riechen und Schmecken verbessert die Wahrnehmungsfähigkeit bis ins hohe Alter. Vor allem das Hören von Lieblingsmusik zeigt positive Wirkungen.

Spiele und kreative Aktivitäten

Malen, Computerspiele, Mandalas ausmalen, Puzzeln oder gemeinsame Spiele wie Memory und Kartenspiele verbessern die kognitiven Fähigkeiten. Ausserdem wird die Bedienung eines Computers beim Spielen ganz nebenbei geübt.





Bewegung

Spaziergänge, sowie Ball- und Bewegungsspiele halten unsere Bewohnenden in aktiver Bewegung und minimieren körperliche Beschwerden.

Musiktherapie einmal pro Woche

Die Therapie hilft den Bewohnenden, eigene Gefühle und Probleme ohne Worte in Form von berührender Musik auszudrücken.



Ergotherapie

Alltagsaufgaben wie Essenszubereitung, Rüsten, Tisch decken, Wäsche zusammenlegen, etc. werden gemeinsam gemeistert und helfen, die Pflegebedürftigkeit möglichst lange hinauszuzögern.

Gedächtnis- und Atemtherapie

Der Atem wird von verschiedenen Umständen beeinflusst und ist eng mit dem Nervensystem verbunden. Die professionelle Therapie durch unsere Fachpersonen hilft, die Leistungsfähigkeit von demennten und betagten Menschen möglichst lange zu erhalten.



Yoga

Die professionellen Yogakurse verbessern die Haltung, die Beweglichkeit und verringern Stress.

**EINFÜHLSAM
RESPEKTVOLL
UND HERZLICH**





UNSER UMGANG MIT DEMENZ

Wir gehen davon aus, dass demente, alte Menschen keine Möglichkeit mehr haben, sich anders zu verhalten, als sie es eben tun. Sie haben mit der Zunahme der Demenz vielseitige Verluste erfahren, die vor allem Spuren und Ängste hinterlassen haben.

Unsere Prinzipien von «Rägeboge Wohne» für Menschen mit Demenz

- Wir sind geduldig und geben den Bewohnenden die benötigte Zeit für die ersuchte Reaktion.
- Wir geben klare Anweisungen in einfachen und kurzen Sätzen.
- Wir vermeiden überflüssige Diskussionen.
- Wir sorgen für Beständigkeit und Routine im Tagesablauf.
- Wir vermeiden Unterforderung.
- Wir vermeiden es, Demente auf Fehler hinzuweisen.
- Wir stehen zur Seite, lassen aber auch Selbständigkeit zu.
- Wir haben Spass – Pflegen mit Humor steht bei uns im Vordergrund.



ZUSAMMENARBEIT MIT PARTNERN

Transparenz

Gegenüber Behörden, Krankenkassen, Angehörigen, Hausärzten und weiteren Institutionen, die mit unserer Einrichtung in Beziehung stehen, verhalten wir uns transparent und offen. So stärken wir eine gegenseitige Vertrauensbeziehung und sichern uns die notwendige Unterstützung.

Als Leistungserbringer im Gesundheitswesen erfüllen wir die gesetzlichen Anforderungen an die verschiedenen Prozesse (z. B. BESA-Prozess, Einhaltung kantonaler Vorgaben etc.).

Die Bewohnenden erhalten klare und nachprüfbare Rechnungen. Auf Rückfragen geben wir umgehend und ausführlich Auskunft.

Ärztlicher Dienst

Die medizinische Versorgung erfolgt in der Regel durch den Hausarzt. Auf Wunsch ist eine Behandlung durch die gewohnten Hausärzte der Bewohnenden möglich.

Die Einhaltung der Auflagen der kantonalen Gesundheitsdirektion (GD) sind stets gewährleistet.

Für spezielle gerontopsychiatrische Fragestellungen wird nach ärztlicher Rücksprache konsiliarisch eine psychiatrische Begutachtung beigezogen.

Bei der Palliativversorgung arbeiten wir eng mit den Palliativärzten in Wetzikon (GZO Wetzikon) zusammen.



FINANZIERUNG

Grundsätzlich ist das Angebot vom «Rägeboge Wohne» unabhängig vom Einkommen und dem Vermögen finanzierbar. Alle unsere Tarife liegen innerhalb der Grenzen für Ergänzungsleistungsbenützer. Diese Leistungen sind ein fester Bestandteil der Altersversorgung und keine Sozialhilfe.

Der Aufenthalt in einer Pflegeeinrichtung wird durch folgende Quellen finanziert:

- Regelmässige Einnahmen (AHV, Pensionskasse, evtl. Ergänzungsleistungen zur AHV)
- Beiträge aus dem Vermögen
- Die Krankenkasse sowie die öffentliche Hand beteiligen sich an den Pflegekosten

Ergänzungsleistungen (EL)

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Die EL sind keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Zusammen mit der AHV und IV gehören die EL zum sozialen Fundament unseres Staates.

Die Ausgleichskassen und ihre Zweigstellen geben gerne Auskunft. Bei der AHV-Stelle Ihres Wohnortes oder unter www.ahv-iv.ch können die Merkblätter 5.01 und 5.02 bezogen werden. Darin finden Sie weitere notwendige Angaben.

